



Wat moet een hartpatiënt bij de fysiotherapeut?

“Meneer van Dijk is 49 jaar. Beroepsmilitair en fanatiek bokser.

Zeven weken geleden is hij geopereerd aan zijn hart. Eenmaal thuis durft hij niet te bewegen. Door zijn behandelend arts wordt hij naar de hartrevalidatie-afdeling van het ziekenhuis verwezen. Met de revalidatieverpleegkundige praat hij over zijn problemen. Besloten wordt om naast begeleiding door een psycholoog samen met een fysiotherapeut zijn grenzen te gaan verkennen en zijn conditie te verbeteren. De eerste keer starten we met een lichte training op de fiets. Iedere week zie ik meneer van Dijk verder opbloeien. Als hij klaar is met het revalidatieprogramma gaat hij naar een fysiotherapeut bij hem in de buurt. Daar kan hij zijn conditie onderhouden met een speciaal programma voor mensen die hartklachten hebben gehad. Meneer van Dijk kijkt weer naar de wereld zoals het moet: als een man met nog vele mooie jaren voor de boeg.”

Dolf Sträter, fysiotherapeut

De fysiotherapeut kan meer voor u betekenen dan u denkt.

Kijk op www.fysiotherapie.nl voor een erkende registerfysiotherapeut bij u in de buurt.

De fysiotherapeut



Specialist in beweging