

## *Wat moet een parkinsonpatiënt bij de fysiotherapeut?*

“Meneer Stam is 74 jaar. Tot zijn pensioen was hij onderwijzer. Daarna heeft hij zich toegelegd op zijn grote hobby: pianospelen.

Maar nu heeft meneer Stam de ziekte van Parkinson. Daardoor heeft hij problemen met zijn coördinatie en is hij bang om te vallen. Dankzij medicijnen gaat het al veel beter, maar het uitvoeren van eenvoudige handelingen gaat hem toch moeilijk af. Eerst heb ik een aantal testen gedaan.

Vervolgens hebben we besproken wat ik voor hem kan doen en wat hijzelf kan doen. Om te voorkomen dat zijn spieren en gewrichten stijver worden heeft hij eerst elke week bij mij geoefend. Nu doet hij dat in groepsverband.

Bovendien heb ik meneer Stam een aantal tips gegeven om makkelijker te bewegen; zo telt hij nu hardop tot drie voordat hij opstaat en gaat lopen makkelijker op de maat van een liedje. Zijn ziekte kan ik niet genezen, maar hij kan nu wel weer met vrienden naar pianoconcerten.”

Mark Visser, fysiotherapeut

**De fysiotherapeut kan meer voor u betekenen dan u denkt.**

Kijk op [www.fysiotherapie.nl](http://www.fysiotherapie.nl) voor een erkende registerfysiotherapeut bij u in de buurt.

De fysiotherapeut



Specialist in beweging